

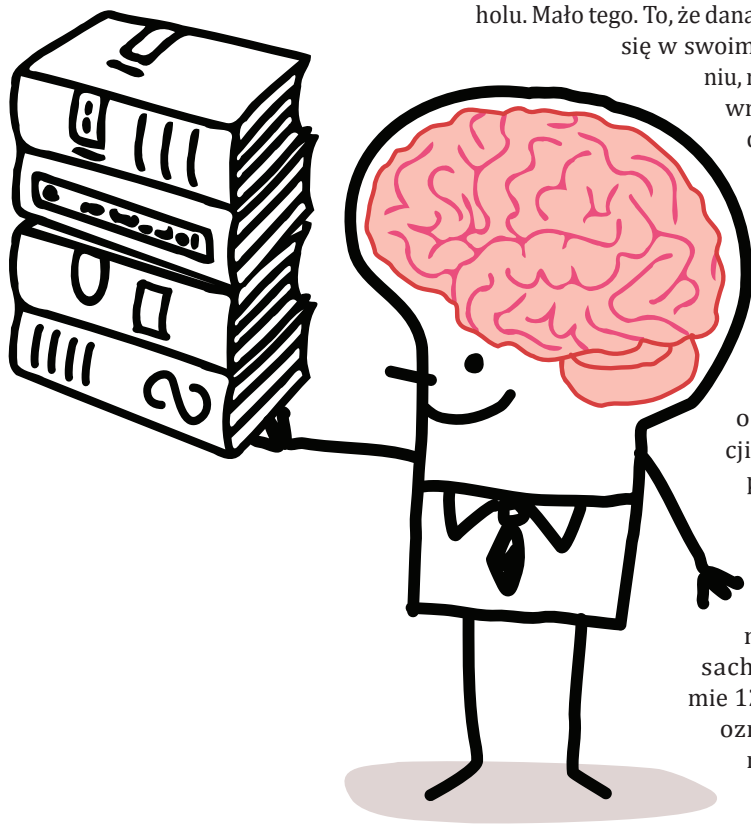
zwyčajnego wygodnictwa heurystykę stosują tam gdzie nie powinien.

Podczas pełni księżyca dzieją się dziwne rzeczy – ten mit powtarzany jest nader często. Ludzie w niego już tak uwierzyli, że w niektórych miastach na świecie, w noc pod pełnym księżycem, wysyłanych jest na ulice miasta więcej patroli policji. Skąd takie przeświadczenie? Antropolodzy dowodzą, że bierze się ono z pradawnych wierzeń, do tej pory podgrzewanych przez społeczeństwo.

Wykonano jednak ponad sto projektów badawczych, żeby udowodnić tą teorię i nigdy się ona nie potwierdziła. Przekopano setki tysięcy archiwów i nie stwierdzono, żeby podczas pełni księżyca, wzrastała gwałtownie liczba przestępstw czy dziwnych przypadków. Statystyki w tym przypadku nie kłamią.

Ostatni wybrany mit. Abstynencja to jedyny sensowny cel leczenia alkoholiczków. Jest to oczywiście bardzo popularny mit i pewnie w tym momencie część terapeutów uzależnień będzie chciało mi urwać głowę. Jakos niekoniecznie się tym przejmuję. Po pierwsze dlatego, że obecnie każdy może zostać terapeutą bez większego wykształcenia – to raz. A dwa, to to, że badania przeprowadzane przez psychologów nie potwierdzają większej skuteczności w leczeniu alkoholizmu, poprzez absolutne odstawienie alkoholu. Mało tego. To, że dana osoba złamie się w swoim postanowie-

niu, nie oznacza, że wróci na dawną drogę permanentnego upijania się. Wydaje się natomiast, że kontrolowane picie ma o wiele lepsze efekty od abstynencji. Czyli nauka panowania nad złymi emocjami ponad popularnym na kursach AA programie 12 kroków. Nie oznacza to jednak, że abstynencja nie jest skuteczna.



KSIĄŻKA

Więcej znajdziecie w książce czterech światowej sławy psychologów, Scotta Lilienfelda, Stevena Jay Lynna, Johna Ruscio, Barrego Beyerssteina, pt. „50 Wielkich mitów psychologii popularnej”



Oznacza to, że nie jest jedyną skuteczną terapią.

DZIWNE, ALE PRAWDZIWE

Teraz przedstawimy dla równowagi kilka odkryć psychologicznych, w które trudno uwierzyć, chociaż są najprawdziwsze z prawdziwych.

1. W ludzkim mózgu istnieje około pięciu milionów kilometrów połączeń nerwowych.
2. Osoby z uszkodzonym płatem czołowym lewej półkuli mózgowej, lepiej wykrywają kłamstwa niż ludzie z całkowitym sprawnym mózgiem.
3. Żyją na świecie osoby z rzadkim darem zwanym „synestezją”, które mogą słyszeć konkretne dźwięki na widok pewnych kolorów lub czuć specyficzne zapachy gdy słyszą określone dźwięki.
4. Ludziom poproszonym o trzymanie ołówka w zębach, wyświetlane kresekówki wydają się bardziej zabawne niż tym, których poproszono o trzymanie ołówka w ustach.
5. Typowy uścisk dłoni umożliwia określenie cech osobowości.

Oraz ostatnie:

6. Istnieją badania psychologiczne, które wskazują, że psy przypominają swoich właścicieli.

Mam nadzieję, że tym artykułem pobudziłem ciekawość czytelników. Więcej o mitach można przeczytać w polecanej obok książce. Przypominam również, żeby do wszystkich rewelacji które kiedykolwiek usłyszymy, dodać szczyptę naukowego sceptycyzmu. Opłaci się. «