



z nimi skontaktuję. Łatwość, z jaką szafowali tymi dokumentami, wzbudziła we mnie pewne podejrzenia i znowu zignorowałem ich prośbę. Wkrótce potem znalazłem w skrzynce pocztowej piękny nowy dyplom uprawniający mnie do kolejnego roku praktyki.”

Właśnie te dylematy moralne, są jednym z najważniejszych argumentów przeciwników NLP. Poza tym spotykamy się często ze stwierdzeniami, że w NLP ścierają się stare sprawdzone teorie psychologiczne, jednakowoż w taki sposób podane, że przeprowadzenie jednego ciągu logicznego jest w praktyce niemożliwe. Paralogizmy i sofizmaty.

NLP uczy na przykład o „polach morficznych” – pojęcie z pola ezoteryki. „Pola morficzne” skompromitowane zostały przy okazji „mystyfikacji Witkowskiego”, który zamieścił w magazynie „Charaktery” artykuł ze zmyśloną przez siebie terapią opierającą się na idei „pól morficznych”. Efektem była utrata pracy przez redaktora naczelnego w tym periodyku i kompletna kompromitacja w świecie naukowym. Dr Tomasz Witkowski szerzej opisuje całą sprawę w swojej

pracy pt. „Modne bzdury wciąż modne” opublikowanej w magazynie „Nauka” (4/2007).

Dr Witkowski wskazuje w innej swojej pracy na inne zagrożenia NLP. – Autorki (koncepcji NLP – przyp. aut.) przeskoczyli fazę weryfikacji empirycznej wypracowanych przez siebie założeń – pisze w swojej pracy „Teoria i praktyka NLP w oczach psychologa społecznego”, dr Tomasz Witkowski. – Bandler, znany z otwarcie demonstrowanej pogardy dla testowania naukowego hipotez NLP, twierdził, że jego system to sztuka, a nie nauka. Z pełnego koła psychologii społecznej zrobił się nagle trójkąt – kwituje Witkowski.

Nie jest tajemnicą, że wśród środowiska akademickiego jest wielu, którzy stosują szkolenia i niepotwierdzone techniki NLP, legitymizując je swoimi dyplomami. Naukowcy odsyłają takich ludzi do „Kodeksu etyczno-zawodowego psychologa”, który mówi między innymi, że „psycholog dba o zgodność przekazywanych treści ze współczesnym stanem nauki”. Często porównuje się NLP do mijającej mody. Kiedyś modne były szkolenia

z asertywności, psychoanalizy – teraz jest NLP. Podkreślają jednak, że każda z tych mód kiedyś w końcu mija.

Psychoanaliza też jest argumentem w rękach NLP-enerów. Zauważają, że u zarania metody Freuda też były krytykowane. To prawda. Jednym z największych „krytyków” był między innymi Erich Fromm („Kryzys psychoanalizy”), ale to były dyskusje nad potwierdzonymi badaniami, technikami, bardziej filozoficzne niż naukowe.

Ostatecznym zarzutem wobec NLP jest sekciarstwo. Dr Tomasz Witkowski znalazł aż kilkanaście analogii z tzw. Check-listy, stworzonej przez rodziców ofiar sekt religijnych, od „przeżyć kluczowych” do tego, że „nauka głoszona przez grupę traktowana jest jako jedyna „prawdziwa” wiedza”.

Kolejna sprawa to moralność. W NLP nie ma błędów „są tylko doświadczenia” – jednym słowem, cokolwiek zrobisz robisz dobrze, nawet jeśli kogoś skrzywdzisz – to tylko kolejne doświadczenie. Zresztą sam Bandler był uwikłany w aferę narkotykową i morderstwo.

Problemem NLP jest również to, że wykorzystują znane już doświadczenia i badania i dowolnie nimi manipulują, co powoduje, że NLP to zlepek filozofii, truizmów i zmienionych przysłów ludowych.

Robert Tekiela wskazuje również, że NLP – Stało się ideologią opakowaną w pseudonaukowy język, na której zarabia się duże pieniądze. Cytuje również jeden z punkowych zespołów, który kiedyś śpiewał, że „Głupi ludzie wierzą w głupie bzdury. Mądrzy ludzie wierzą w mądre bzdury”

KOMENTARZ

Przygotowując się do tego materiału podchodziłem do niego niechętnie z różnych powodów. Jednak im bardziej „siedziałem w temacie”, tym bardziej przynosił mi on nieklamanej rozrywkę. Pomijam, że na niektórych stronach związanych z NLP, znalazłem na przykład do kupienia „Pierścień Nibelungów – już zawsze będziesz panem swoich uczuć”. Czytałem o podróżnikach astralnych i mysłokształtach. Ech. Niech każdy wierzy sobie w co chce. Ja też jak byłem dzieckiem chciałem mieć magiczny pierścień z filmu o Arabelli czy przenosić się w czasie. Jednak gdy dorosłem „wyzbyłem się tego, co dziecięce”. Ku rozwadze. ◀